

# Alles geregelt – jetzt geht's an die schönen Dinge.

Sobald der Versicherungsschutz geklärt ist, können Sie sich ganz auf die Vorfreude konzentrieren und wenn es soweit ist, den Spitalkoffer packen. Unsere Checkliste unterstützt Sie dabei.



## Ausweise.

- ☐ Verheiratete Mütter: Personalausweis, Familienbüchlein
- ☐ Unverheiratete Mütter: Personalausweis, falls vorhanden die Vaterschaftsanerkennung
- ☐ Ausländische Staatsangehörige: Passkopie, Familienbüchlein, Ausländerausweis
- ☐ Blutgruppenkarte
- ☐ Allergiepass sowie allfällige andere medizinische Ausweise
- ☐ Wohnsitzbescheinigung (im Original)



## Für die Geburt.

- ☐ Bequemes, langes T-Shirt oder Nachthemd
- ☐ Warme Socken und Hausschuhe
- ☐ Haargummi
- ☐ Bequeme Unterwäsche
- ☐ Handy mit Ladegerät und einer Playlist Ihrer Lieblingsongs
- ☐ Kamera oder Smartphone für die ersten Erinnerungsfotos
- ☐ Kontaktlinsenbehälter, Brille bei Kontaktlinsenträgerinnen
- ☐ Lieblingssnack für Sie und Ihren Partner

## Tipp.

Packen Sie den Koffer am besten ab der 34. Schwangerschaftswoche, da sich der Geburtstermin nicht auf den Tag genau festlegen lässt. So sind Sie jederzeit vorbereitet.



## Für den Spitalaufenthalt.

- ☐ Toilettenartikel (Haarbürste, Zahnpflege, Cremes, Lippenbalsam, etc.)
- ☐ Bequeme Oberteile und Hosen
- ☐ Pyjama, Bademantel
- ☐ Strickjacke
- ☐ Socken
- ☐ Hausschuhe mit sicherem Halt, feste Schuhe
- ☐ Unterwäsche, Still-BHs ohne Bügel
- ☐ Genügend grosse Kleidung für die Heimfahrt



## Für das Baby.

- ☐ Strampleranzug
- ☐ Mütze + Fäustlinge im Winter
- ☐ Body
- ☐ Söckchen
- ☐ Strumpfhosen
- ☐ Babydecke
- ☐ Nuggi
- ☐ Tragetuch, Kinderwagen oder Kindersitz fürs Auto